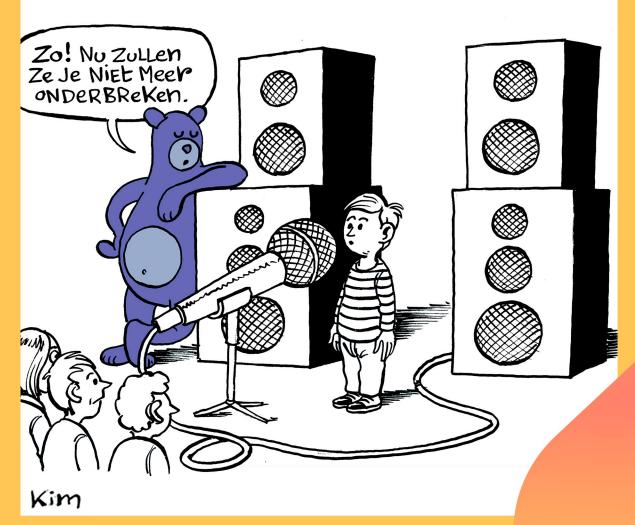
LAAT DE ANDERE UITSPREKEN, PROBEER NIET TE ONDERBREKEN...



LET OP JE LICHAAMSTAAL ...



ERKEN HET PROBLEEM EN MINIMALISEER HET NIET



VRAAG HOE HET ECHT GAAT. HEY JASMIEN, ALLES OKÉ? NEE, IK... DAAHAAG! Kim



LUISTEREN BETEKENT OOK ZONDER HET DAARNA TE GAAN RONDBAZUINEN

JE GAAL DE PROBLEMEN DIE IK JE TOE-VERTROUWDE TOCH NIET RONDBAZUINEN, HÈ?



HET VERSCHILTUSSEN ECHTE VRIENDEN & VRIENDEN OP Social Media.





TooN WIE JE ECHT BENT... ...IK BEN BIJ MEZELF BEGONNEN.

HET DELEN VAN JE KWETSBAARHEID IS Verbindend...



LAAT JE VRIEND/VRIENDIN WETEN DAT JE ER BENT VOOR HEM/HAAR.



LUISTER ZONDER EEN OORDEEL TE VELLEN NEE, IK PRAAL ER NIET OVER. JE GAAT EEN OORDEEL GEEF IK DIE INDRUK DAN? Vellen. Kim

LAAT WETEN DAT HET OKÉ IS OM JE SLECHT TE VOELEN.



HET IS OKÉ ALS JE NIET ZO GOED WEET WAT TE ZEGGEN...



VRAAG WAT JE KAN DOEN OM TE HELPEN



ZOEK SAMEN HULP ALS HET NODIG IS

